



## **PROGRAM PODSTAWOWEGO SZKOLENIA SPECJALISTYCZNEGO DLA KANDYDATÓW NA PRZEWODNIKÓW GÓRSKICH BESKIDZKICH KLASY III**

### **Geografia turystyczna gór Polski, Europy i świata**

Analiza geograficzna gór na wszystkich kontynentach, skupiająca szczególną uwagę na europejskich szczytach. Omówienie podziału geograficznego, morfologicznego oraz aspektów turystycznych gór w Polsce. Opis środowiska geograficznego i ukształtowania terenu w najważniejszych grupach górskich. Wartościowanie klimatu i sieci wodnej. Przedstawienie głównych tras turystycznych.

### **Organizacja turystyki górskiej w Polsce**

Podstawowe idee z obszaru turystyki i krajoznawstwa obejmują zrozumienie wartości społecznych, zdrowotnych, edukacyjnych i ekonomicznych związanych z turystyką górską. Prześledzenie historii i struktury przewodnictwa w górach jest kluczowe, podobnie jak zrozumienie struktury organizacyjnej w turystyce górskiej, alpinizmie i ratownictwie górskim.

### **Ochrona obszarów górskich i ich środowiska**

Górskie parki narodowe, parki krajobrazowe i wybrane rezerваты przyrody – funkcje, znaczenie, zagrożenia. Wrażliwość ekosystemów górskich na zagrożenia i sposoby przeciwdziałania. Szczegółowa charakterystyka środowiska geograficznego. Znajomość podstawowych, charakterystycznych dla terenów górskich gatunków chronionych i ich siedlisk. Zasady ruchu turystycznego na obszarach chronionych, bezpieczeństwo przeciwpożarowe w lasach. Obszary szczególnie zagrożone masowym ruchem turystycznym.

### **Topografia obszaru uprawnień**

Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych. Budowa geologiczna.

### **Zasady letniej i zimowej turystyki górskiej**

Sprzęt i ekwipunek turystyczny. Wyposażenie przewodnika w górach. Zasady znakowania szlaków turystycznych. Metodyka prowadzenia wycieczek w terenie górskim z uwzględnieniem specyfiki grupy oraz warunków terenowych i pogodowych. Orientacja w terenie. Postugiwanie się mapą i kompasem. Zasady poruszania się w górach. Określenie trudności technicznej szlaku.

### **Bezpieczeństwo w górach**

Klimat górski i przewidywanie pogody. Rodzaje zagrożeń występujących w górach. Prowadzenie grupy w warunkach ekstremalnych (mgła, burza, noc, oblodzenie, zabłądzenie itp.). Stan zdrowia turysty. Przygotowanie kondycyjne, przeciwwskazania do uprawiania turystyki górskiej. Zagrożenie lawinowe i postępowanie w sytuacji zejścia lawiny. GOPR/TOPR i zasady jego wzywania. Obszary o szczególnym, sezonowym lub stałym, podwyższonym ryzyku. Szlaki sezonowo niedostępne.





### **Komunikacja i zagospodarowanie turystyczne**

Zagospodarowanie turystyczne (poza terenami zabudowanymi), w szczególności schroniska turystyczne i urządzenia związane z bezpieczeństwem turystów (np. wiaty i schrony). Sieć szlaków turystycznych.

### **Metodyka i etyka przewodnictwa**

Kultura osobista i etyka przewodnika. Prowadzenie grup wycieczkowych w terenie z uwzględnieniem specyfiki grupy oraz warunków terenowych i pogodowych. Metodyka i technika prowadzenia wycieczek w warunkach zimowych. Prowadzenie w terenie wycieczek osób niepełnosprawnych i grup specjalnych. Problematyka wycieczek szkolnych, oddziaływanie wychowawcze na dzieci i młodzież.

### **Wybrane zagadnienia z psychologii i socjologii**

Psychologia i socjologia grupy wycieczkowej. Przewodnik jako kierownik zespołu. Opis pożądanej sylwetki przewodnika. Zasady kierowania zespołami ludzkimi. Psychologia młodzieży. Znużenie psychiczne i fizyczne. Rozwiązywanie konfliktów w grupie. Kształtowanie postaw proekologicznych u organizatorów i uczestników ruchu turystycznego.

### **Podstawowe przepisy prawne w turystyce**

Ustawa o usługach turystycznych, rozporządzenie w sprawie nadawania uprawnień przewodnika górskiego oraz inne przepisy. Stosunek prawny przewodnik górski – uczestnik wycieczki. Odpowiedzialność prawna przewodnika górskiego: karna, cywilna i służbowa. Ubezpieczenia turystyczne.

### **Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy**

Zasady postępowania z poszkodowanym, resuscytacja, tamowanie krwotoków, załabnięcie, wstrząs, unieruchamianie złamań. Rozpoznawanie zagrożeń. Wyposażenie apteczki. Zasady opieki nad grupą w trakcie akcji ratunkowej. Zagrożenia w trakcie udzielania pierwszej pomocy w górach i sposoby ich niwelowania. Aklimatyzacja, choroba górską – jej objawy, zapobieganie i leczenie. Improwizowany sprzęt transportowy i transport poszkodowanego

### **Szkolenie praktyczne w terenie**

Polega m.in. na samodzielnym przeprowadzeniu przez uczestników szkolenia wybranych odcinków tras pod kierunkiem instruktora.

\* program zgodny z rozporządzeniem ministra sportu i turystyki z dnia 26 czerwca 2014 r.

